PÉRIGUEUX CANOË-KAYAK

DOSSIER DE PRESSE

SAISON 2020-2021

LE MOT DU PRÉSIDENT .

Notre projet associatif va bien au-delà d'un simple plan de développement. Il s'inscrit dans une démarche collective, qui rassemble l'ensemble de nos projets à dimension sportive et humaine, au travers d'une vision dépassant la simple saison sportive en cours.

Ce projet ambitieux est fédérateur et accessible à tous, permettant à de nouveaux adhérents de pouvoir accéder plus facilement à la pratique du sport. Il se doit d'être connu et partagé pour que le tissu associatif reste solide.

Ce projet doit son contenu aux efforts conjugués des pratiquants, des athlètes, des salariés, des jeunes en Service Civique et des bénévoles qui s'investissent pleinement dans l'association et portent haut les valeurs de la Fédération.

Merci à eux tous, individuellement, qui donnent du sens à notre action ! Demain, continuons de porter ensemble les valeurs du sport.

Michel CADET
Président de Périgueux Canoë-Kayak

NOTRE MISSION .

Nous organisons **la pratique du canoë-kayak sous toutes ses formes** (découverte, loisirs, compétitions), au travers de ses différentes disciplines. Notre club, par l'intermédiaire de ses cadres techniques, s'intéresse également à d'autres activités sportives contribuant à améliorer la pratique du canoë-kayak : course à pied, natation, escalade, course d'orientation, musculation, ski ou VTT.

DESCENTE

C'est une course contre-la-montre, où il est primordial de bien choisir sa trajectoire en fonction des courants et des obstacles naturels.

COURSE EN LIGNE

Le but est de franchir la ligne d'arrivée avant les autres. La zone de compétition est un plan d'eau calme sur lequel 9 adversaires sont en confrontation directe.

MARATHON

Entre chaque tour d'un circuit de 12 à 35 km, l'athlète quitte son bateau, court sur quelques centaines de mètres, puis emabrque à nouveau.

SLALOM

Le jeu consiste à parcours le plus vite possible un parcours en eau vive d'environ 400 mètres, en respectant des passages matérialisés obligatoires.

KAYAK-POLO

Deux équipes de 5 joueurs se disputent un ballon sur un plan d'eau calme, avec aux extrémités un but suspendu de 2m au-dessus de l'eau.

STAND-UP PADDLE

Cette pratique consiste à se propulser avec l'aide de la pagaie, en restant debout sur une planche. Le SUP est une activité de plus en plus populaire.

NOTRE HISTOIRE .

1958-1985. Création du club

Ce sont les débuts du canoë-kayak en Dordogne. A l'initiative d'Adolphe Tesnière, le **Groupe Nautique du Périgord (GNP)** voit le jour en 1958, à Périgueux. En 1963, le club présente déjà ses premiers athlètes sélectionnés aux Championnats du Monde. En 1969, dix-sept sportifs participent aux Championnats de France.

1985-2010. Fusion et installation au moulin de Sainte-Claire

L'**Association Loisirs Périgord (ALP)** naît en 1985. Proposant le même type d'activités sur la ville, les deux associations fusionnent pour devenir l'ALP GNP, la structure actuelle. Le club déplace son siège au moulin de Sainte-Claire. Depuis cette date, le club est situé à proximité du centre-ville, sur la rive droite de l'Isle.

2010-2015. Descente et course en ligne : le tournant

Le club s'était orienté vers le slalom pendant plusieurs années, au point de figurer parmi les 50 premiers clubs en France. En 2010, le club de Périgueux se tourne résolument vers deux nouvelles disciplines :

- La **descente de rivière**, où Périgueux est propulsé en Nationale 1 entre 2014 et 2017, dans le top 3 des clubs français, alors qu'il était classé auparavant à la 200^{e} place sept ans auparavant ;
- La **course en ligne**, où Périgueux termine en Nationale 3 (65^{e} place).

Périgueux regroupe 160 à 224 licenciés tous les ans, avec de plus en plus de pratiquants en école de pagaie et d'athlètes de haut niveau et des sportifs en Pôle Espoir, Pôle France et Liste Ministérielle.

En 2014, **le club soutient l'arrivée du Tour de France à Périgueux**.

Depuis 2015. Un club de plus en plus dynamique et performant

L'année de ses 30 ans, le club compte quatre **athlètes sélectionnés en Équipe de France**. Le Sentier Nautique *D'une Rive à l'Autre* est inauguré. Les rabaskas Vesunna I et II sont construits pour l'occasion. Ce même été, les athlètes se distinguent aux Championnats du Monde, ramenant titres et médailles.

Plusieurs projets se succèdent ensuite pour dynamiser le club. Depuis plusieurs années, Périgueux Canoë-Kayak participe activement au **Marathon Dordogne-Périgord Canoë-Kayak** à Castelnaud. En avril 2016, le club adhère à la Fédération Française de Sport Adapté et co-organise quelques mois plus tard les **Championnats de France de Sport Adapté** à Périgueux. En collaboration avec la CAMI, le club fait participer onze personnes atteintes d'un cancer à l'édition 2016 du **Défi Vogalonga**, organisé à Venise.

Cette même année, Manon Hostens est la première athlète du club à représenter la France aux **Jeux Olympiques de Rio**, où elle termine à la 12^{e} place en K4. Après avoir porté les couleurs de son pays six ans plus tôt aux JOJ à Singapour, elle est la première kayakiste en Dordogne à atteindre ce niveau de compétition.

Pour offrir des équipements sportifs modernes, le maire de Périgueux, Antoine Audi, inaugure en 2017 la fin des travaux de rénovation de la base nautique, symboliquement renommée « Ado et Mad Tasnière ».

En 2018, Périgueux Canoë-Kayak renouvelle l'expérience du Défi Vogalonga et ouvre une section de kayak-polo. **Aujourd'hui, le club compte 657 licenciés et possède un grand palmarès à son actif.**

UN ACCOMPAGNEMENT DE QUALITÉ .

Le club détient le label **École Française de Canoë-Kayak** (EFCK), qui valorise les structures qui ont atteint un **haut niveau de qualité**, tel que défini dans le cahier des charges de la FFCK. Parmi les principaux éléments de la labellisation, la méthode d'enseignement et d'apprentissage **Pagaies Couleurs**, portée par deux cadres diplômés d'État, permet notamment aux jeunes pratiquants de Périgueux de certifier leur progression par un diplôme.

Chaque année, et ce depuis 2013, Périgueux Canoë-Kayak obtient également la mention « **Performance Sportive** », qui est attribuée aux structures proposant un parcours de l'excellence sportive de niveau 1 (PES 1). Le club a pour objectif de **susciter des vocations** et inciter de jeunes athlètes à pratiquer en compétition pour **atteindre de hauts niveaux de performance** et **les faire devenir les champions de demain**.

UN PALMARÈS D'EXCEPTION .

Périgueux Canoë-Kayak participe activement aux rencontres prévues dans le calendrier sportif, en y envoyant notamment ses meilleurs athlètes en descente et course en ligne. Depuis 2010, le club a ainsi su se distinguer au **niveau national et international**.

Championnats du Monde	15	11	7
Coupe du Monde	3	5	1
Championnats et Coupe d'Europe	11	5	13
Championnats de France	34	30	37
Championnats de France de Sport Adapté	6	9	3
Coupe de France	5	1	

Régulièrement récompensés par le mouvement olympique départemental, nos athlètes ont aussi su gagner le cœur des Périgourdins, avec **41 Éclats du Sport**, **6 Super Éclats** et **1 Coup de Cœur** en 2019.

DES ATHLÈTES DE HAUT NIVEAU .

Manon HOSTENS
Championne du Monde

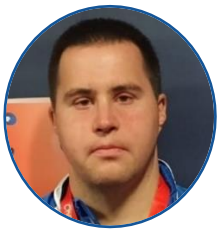
Pierre TROUBADY
Champion du Monde

Damien MAREAU
Champion du Monde

Guillaume CADET
Champion du Monde

Elisa ROY
Vice-championne du Monde

Quentin HOSTENS
Champion d'Europe



Jérôme LASSERRE
Champion de France S.A.

Théo DELORME
Champion de France

Mathis DELORME
Champion de France

DES JEUNES EN DEVENIR .

Pauline GALICIA
Championne Inter-Régional Sud

Noé DANIEL-LAMAZIÈRE
Champion Inter-Régional Sud

Erwan VINCOURT
Espoir Course en Ligne

Nahele PARIENTY
Espoir Course en Ligne

UNE OUVERTURE SUR LE HANDICAP .

Au fil des années, le club a tissé plusieurs partenariats pour **favoriser l'insertion des personnes en situation de handicap** dans la structure. Les cadres du club ont été formés pour les accompagner au mieux dans leur pratique sportive. Le club est aujourd'hui labellisé pour les efforts fournis en ce sens.

FFSA

Depuis 2016, le club de canoë-kayak de Périgueux est adhérent à la Fédération Française de Sport Adapté et a notamment organisé les Championnats de France SA.

Valides Handicapés

En janvier 2018, le club a reçu ce label qui valorise les structures qui accueillent des personnes en situation de handicap et rendent plus accessibles les équipements.

APEI Périgueux

Le club entretient des liens forts avec l'antenne locale de l'APEI. Trois athlètes ont d'ailleurs concouru aux Championnats de France SA organisés en 2016.

Papillons Blancs

En accompagnant des sportifs de l'association, le club s'engage régulièrement aux côtés des Papillons Blancs de Bergerac dans la lutte contre l'exclusion.

DU TOURISME DE PLEINE NATURE .

Tous les ans, aux mois de juillet et août, le club propose des **activités estivales à destination des Périgourdins et des touristes** pour (re)découvrir la ville depuis la rivière. Les tarifs restent très attractifs pour garder **l'offre accessible à tous les publics**.

NOS AMBITIONS .

Notre projet associatif va bien au-delà d'un simple plan de développement et s'inscrit dans une démarche globale.

Sur le plan sportif

- Nous continuons d'accompagner nos athlètes pour qu'ils vivent et partagent leur passion pour le canoë-kayak.
- Nous mettons tout en œuvre pour leur permettre d'atteindre leurs objectifs individuels ou collectifs, notamment dans la pratique sportive de haut niveau.

Sur le plan éducatif

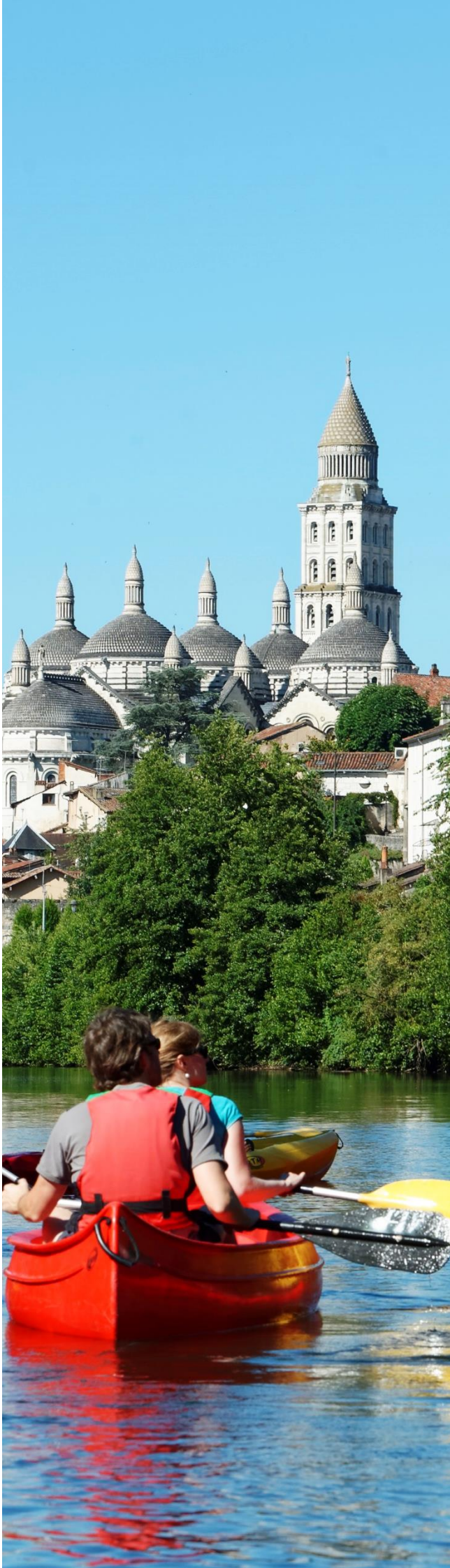
- Nous prouvons que le sport reste porteur de valeurs profondes et durables, dans des domaines aussi divers que l'environnement, la santé, la cohésion sociale et le bien-être, et qu'il contribue à une meilleure qualité de vie, plus saine, plus solidaire et plus stimulante.
- Nous nous engageons auprès du jeune public pour jouer un rôle moteur dans leur développement personnel.
- Tout au long de l'année, nous dispensons des formations à destination des adhérents, des cadres et des bénévoles.

Sur le plan environnemental

- L'Isle est le cœur battant de notre ville. Nous sensibilisons le grand public à l'environnement, en participant au nettoyage de ses berges et en organisant des activités ludiques sur le sujet.
- Accompagner la rénovation de la base nautique est une de nos priorités pour qu'elle réponde aux normes de durabilité les plus élevées, que ce soit en matière d'accessibilité, de sécurité et d'efficacité énergétique.

Sur le plan économique

- Nous participons à la promotion de Périgueux comme une destination touristique tournée vers sa rivière.
- Notre structure favorise l'emploi : 2 salariés à temps plein, 6 contrats saisonniers et 4 jeunes en service civique.
- Nos activités visent à valoriser l'activité physique comme une source de plaisir, notamment lorsqu'elle est associée au patrimoine, à la gastronomie et à la culture dans un parcours expérientiel au cœur de la ville.



ILS ONT PARLÉ DE NOUS.

Cette année encore, les résultats sportifs et les activités organisées par le club ont fait l'objet de nombreux articles et reportages à la télévision, à la radio et dans la presse écrite régionale et nationale.

Consultez les revues de presse

Cliquez sur le bouton interactif ou saisissez le lien URL suivant pour accéder à notre dossier Dropbox

www.dropbox.com/sh/9w1kp2s7979mvfe/AACxwUi5Y05jcBe-VbjEkQ7Fa?dl=0

À LA UNE CETTE ANNÉE .

Manon Hostens en route vers les JO

À L'HEURE DE LA RIVIÈRE
interdite

La kayakiste périgourdine Manon Hostens, coupée dans son élan d'entraînement pendant le confinement, voit aussi décalé d'un an l'objectif des J.O. de Tokyo.

Sur la route des J.O., Manon Hostens avait rencontré en janvier des élèves du collège de Terrasson, labellisé Paris 2024, afin de leur faire découvrir le quotidien d'une athlète de haut niveau. Elle s'était

d'étirements chaque soir ; trois séances de kiné hebdo et une d'ostéo par mois ; avec juste deux demi-journées de repos par semaine. « On s'entraîne dans des paysages magnifiques, on pratique le ski, la natation, le vélo, le jogging, la "muscu" pour s'entretenir toute l'année... Et puis plus rien ! Brutalement. » Alors elle

jeta à l'eau, s'accrocha in extremis à un rocher et fut tractée au bout d'une corde par ses coéquipières. Trois jours après, elle avait tout de même obtenu le bronze.
Sa famille la soutient indéfectible-

DL LE SPORT Lundi 11 juin 2018 13

CANOË-KAYAK. CHAMPIONNATS D'EUROPE DE COURSE EN LIGNE

Un binôme en or !

posent désormais en concurrentes des championnes du Monde. PHOTO ARCHIVES DR

■ Championne du Monde de sprint en descente le dimanche précédent, Manon Hostens a ajouté un titre européen à

avaient dominé. Mais on avait vu qu'on n'était pas si loin que ça... »

Le quatuor surpris au départ

De quoi aussi envisager l'échéance olympique

CANOË-KAYAK CHAMPIONNATS D'EUROPE

Manon Hostens s'est bien lancée

COURSE EN LIGNE En gagnant le titre européen, la Périgourdine est bien dans sa préparation aux JO

ADRIEN LARELLE
a.larelle@sudouest.fr

Belgrade a souri à Manon Hostens. Ce week-end, dans la capitale serbe, la Périgourdine a décroché un titre de championne d'Europe en K2, avec Sarah Guyot, la Tourangelle.

« On savait qu'on était dans le coup sur les coupes du monde. Là, on avait beaucoup d'envie, on ne s'est pas dit qu'on allait être championne d'Europe. Malgré une petite boulette sans gravité sur la série, on était contente », raconte Manon Hostens.

Il y a de quoi puisque la finale de l'après-midi se passe encore mieux. « On est super bien parti. On a fait toute la course en tête et même si on s'est fait un peu remonter à la fin, on avait suffisamment d'avance pour gagner. » Sur la ligne d'arrivée, il n'y a pourtant que trois dixièmes de seconde d'avance sur les Hongroises, deuxièmes. « C'est bien que cela se concrétise par une "Marseillaise" mais il y a encore des choses à travailler. Cela nous laisse des pistes en vue des Mondiaux », précise la Périgourdine.

Les championnats du monde se dérouleront du 23 au 26 août, au Portugal. Et il faudra se méfier particulièrement des Néo-Zélandaises,

Manon Hostens attend les Mondiaux du mois d'août, au Portugal. ARCHIVES JEA

en ce qui concerne les non-Européennes.

« La frustration m'a servi »

Cette volonté farouche de s'imposer en biplace vient peut-être de la veille et la neuvième place en finale du K4. « Cette frustration m'a servi pour le K2. Notre série a été encourageante même si on avait des choses à modifier. »

Il faut dire que la composition du bateau a été sensiblement modifiée par rapport à l'épreuve de coupe du monde de Duisbourg. Gabrielle Tuleu et Léa Jamelot ont inversé leurs postes aux sièges 2 et 4. « Léa s'exprime mieux en 4 et Gaby en 2. Elle arrive bien à retransmettre le rythme », explique Manon Hostens, qui reste, elle, à l'avant.

« En finale, on était un peu stressées, en plus le micro s'est mis à sif-

CANOË-KAYAK. COUPE DU MONDE DE COURSE EN LIGNE : DEUXIÈME ÉTAPE, À DUISBOURG

Hostens fait le plein de podiums

■ À Duisbourg, la Périgourdine Manon Hostens a réalisé de très belles performances.
■ Sortie frustrée en K2 avec Sarah Guyot à Pozanan, elles ont, cette fois, remporté cette course mondiale.
■ Et, dans l'ensemble, Manon Hostens est ressortie ravie, en raflant trois podiums sur quatre possibles, ce qui lance définitivement une saison prometteuse.

Jessica FISCAL
jfiscal@sudouest.com

De vendredi à dimanche, à Duisbourg, en Allemagne, la Périgourdine Manon Hostens a réalisé une belle deuxième manche de coupe du monde en course en ligne. Parce que déjà, si, la semaine dernière à Poznan (Pologne), elle était ressortie frustrée de sa finale en K2 500 mètres, à la 4e place avec la Tourangelle Sarah Guyot, le duo tricolore a réellement montré de quoi il était capable en Allemagne. D'abord en passant les séries facilement. Puis samedi, en finale A, les Françaises ont raflé le titre en 1'41"279, devant les Slovènes (1'41"689) et les Belges (1'42"194). « On a su se retrouver, explique Manon. Cela montre encore une fois qu'on est vraiment dans le coup. »

Individuellement, Manon Hostens a aussi fait fort en K1. Si elle assurait avoir fait des progrès la semaine dernière, elle a su confirmer ce week-end. Dès samedi, dans la seconde demi-finale, elle est arrivée première en 1'50"763, devant la Russe Kira Stepanova (1'51"223) et la Chinoise Yu Zhou (1'51"639). Et en finale, des

Un K2 mixte pour le plaisir

En K4, les Françaises ont aussi réalisé un beau parcours. Aux côtés de Sarah Guyot, Sarah Troël et Léa Jamelot, Manon Hostens est encore une fois montée sur la deuxième marche du podium en réalisant une chrono de 1'31"782 en finale, hier, à 13h14. « On

le lendemain, la Périgourdine s'est offert un deuxième podium avec une belle 2e place en 1'48"851, juste derrière la Polonaise Anna Pulawska (1'48"283). « Je suis vraiment contente car c'était une course engagée, détaille-t-elle. J'ai réussi à bien m'exprimer et le travail que j'ai fait est bien payé. »

a réussi à confirmer ce qu'on avait fait en Pologne et on a su garder la tête sur les épaules, déclare Manon. Nous sommes très contentes, car c'est un bateau régulier. »

Enfin, sur le K2 mixte, cette semaine, la licenciée du club de Périgueux était allée associée avec Guillaume Burger, avec qui elle a terminé 2e en série (1'36"002). Mais en finale, le duo a terminé 7e en 1'36"190, à deux secondes d'un autre duo français composé de Maxime Beaumont et Sarah Guyot (1'34"177). « C'est toujours une coupe pour le plaisir mais on y est bien battu », évacuait la Périgourdine. Place désormais à la récupération pour Manon, avant les championnats d'Europe, fin juin, en Biélorussie.

Le week-end a été fructueux pour la licenciée du club de Périgueux. Elle a encore une fois montré qu'elle devenait une valeur sûre en équipe de France. PHOTO DR

Les finales de Manon Hostens

K1 500 m
1. Pologne (Anna Pulawska) 1'48"283, 2. France 1'48"851, 3. Danemark (Emma Jorgensen) 1'48"851, 4. Belgique 1'50"246, 5. Russie 1'50"353, 6. Slovénie 1'50"415, 7. Pologne 1'50"696, 8. Chine 1'52"259, 9. Danemark (Pernille Brandstrup) 1'52"746.

K2 mixte
Avec Guillaume Burger
1. Allemagne (Franziska John et Max Rendschmidt) 1'32"553, 2. Belgique 1'33"318, 3. Allemagne (Tobias Pascal Schultz et Jasmin Fritz) 1'33"580, 4. France (Maxime Beaumont et Sarah Guyot) 1'34"177, 5. Danemark (Emma Jorgensen et Rene Holten Poulsen) 1'34"267, 6. Danemark (Pernille Knudsen et Rasmus Knudsen) 1'35"998, 7. France (Manon Hostens et Guillaume Burger) 1'36"190, 8. Slovaquie 1'37"066, 9. Afrique du Sud 1'38"974.

K2 500 m
Avec Sarah Guyot
1. France 1'41"279, 2. Slovénie 1'41"689, 3. Belgique 1'42"194, 4. Pologne 1'42"515, 5. Allemagne 1'42"617, 6. Autriche 1'43"621, 7. Portugal 1'44"180, 8. Russie 1'44"287, 9. Chine 1'44"947.

K4 500 m
Avec Sarah Guyot, Léa Jamelot et Sarah Troël
1. Allemagne 1'31"175, 2. France 1'31"782, 3. Pologne 1'32"160, 4. Russie 1'32"870, 5. Chine 1'33"676, 6. Australie 1'33"742, 7. Serbie 1'33"790, 8. Danemark 1'34"245, 9. Chine 1'34"928.

ILS NOUS FONT CONFIANCE .

Nos partenaires soutiennent fidèlement les manifestations et les actions menées par le club.

Nos remerciements s'adressent également à tous les particuliers qui ont apporté leurs contributions.

CONTACT PRESSE .

www.perigueuxcanoe.org

perigueuxcanoe@wanadoo.fr

05 53 04 24 08

PCK

PERIGUEUX CANOE-KAYAK

FFCK Canoë Kayak et Sports de Pagaie

MINISTÈRE DES SPORTS

RÉGION Nouvelle-Aquitaine

Dordogne le DÉPARTEMENT

LE GRAND Périgueux Communauté d'Agglomération

PÉRIGUEUX capitale du PÉRIGORD